

اللحوم المتنوعة	الفواكه والخضروات	المواد الغذائية المتنوعة	المكسرات	عصائر	مستحضرات	البهارات	الحبوب الكاملة	المعطبات	البقوليات	النشويات	الجبن ومزجاة الألبان	المشروبات الساخنة	العجائن
الحمراء	الطماطم	زيت الزيتون	اللوز	القيمون	الكنافة	الملح	القمح	الفاصولياء البيضاء	الفول	الخبز	الحليب	شاي	رقائق السمبوسك
الضأن	الكوسه	الخل	البندق	الديون	القطائف	الفلأسدود	الشعير	البلوبيف	البازيلاء	الأرز الأبيض أو البني	الجبن بأنواعها	نسكافية	عجين البافاي
المفرومة	الخيار	مرقعة الدجاج	عين الجمال	السويبيا	البيكنج بودر	الكمون	الجانودار	اللانسون	اللوبياء	المعكرونة بأنواعها	الفتشدة	قهوة	الجلال
الدواجن	البطاطس	معجون الصلصة	الفسدق	التمر هندي	الكرامبري	الكزبرة	الذرة	الحلوة الطحينية	العدس	لسان العصفور	الزبد	جنزبيل	اللازانيا
البانينة	الشمام	الكابتشاب	الكاجو	العناب	شكولاته القابلة للذهن	جوزة الطيب	الشوفان	المرابي	الفول	الشعيرية		ينسون	
الهوت دوج	البطيخ	الخردل	المكاديما	الخروب	ألوان الطعام	الحبهان	الكينونوا	البصل طرمة	البصل	الأرز البسمتي		ككاو	
البيط	التفاح	المانيونيز	الفول السوداني	العرق سوس	السكر	البرغل	عسل	الثوم				سحلب	
الأسماك	الخبوخ	الطحين	بزرلب	عصير برتقال	أنواع مختلفة من الصوص	ورق اللورا	كسترد					حلبة	